

I - TESTES DE DESPISTE E MONITORIZAÇÃO DE DOENÇA RENAL E VIAS URINÁRIAS

Urina Tipo II + Exame do sedimento urinário - Proteinúria
Hemograma - Electroforese das proteínas
Ureia - Exame bacteriológico de urina
Creatinina (sérica e urinária) - Microalbuminúria
Ionograma (sérico e urinário)
Clearance da creatinina
Fósforo
Cálcio
Ácido Úrico

II - TESTES DE TRIAGEM PARA HIPERTENSÃO SECUNDÁRIA

Creatinina
Ureia
Ionograma
Urina Tipo II
Hemograma
Glucose em jejum e 2H após almoço
Colesterol Total e HDL (o LDL não é participado)
Triglicerídeos
Cálcio
Ácido Úrico

Investigação adicional (diagnóstico específico caso exame de triagem sejam anormais ou a pressão arterial seja refractária ao tratamento anti-hipertensivo) - Catecolaminas fraccionadas, Ácido Vanilmandélico, Metanefrinas, 17-Hidroxycorticosteróides (no Síndrome de Cushing)

III - TESTES DA FUNÇÃO DA GLÂNDULA SUPRA-RENAL

Cortisol (sérico e urinário)
17-Cetosteróides
DHEA-SO₄ (Sulfato de dehidroepiandrosterona)
Androstenediona
17-Hidroxycorticosteróides
ACTH
Aldosterona (sérica e urinária)
Renina
Ionograma (sérico e urinário)

IV - TESTES DA FUNÇÃO TIROIDEA

T3 Total e Livre
T4 Total e Livre
TSH
Tiroglobulina

Despiste de doença auto-imune da tiróide - Anticorpos anti-tiroideos (Anti-TPO e Anti-Tg)

V - TESTES DA FUNÇÃO DA PARATIRÓIDE E METABOLISMO ÓSSEO E MINERAL

Cálcio
Fósforo
Paratormona intacta (PTi)
Calcitonina
Hidroxirolina
Fosfatase alcalina total e óssea
Magnésio

VI - DESPISTE E MONITORIZAÇÃO DA ARTRITE REUMATÓIDE

Hemograma
VS
Reacção de Waller-Rose
RA teste
Proteína C reactiva (doseamento)
Antigénio HLA B27
ANA

VII - DESPISTE DE PANCREATITE AGUDA

Hemograma - Cálcio sérico
Amílase - Bilirrubinas
Lípase - LDH
Tripsina - AST
ALT

VIII - TESTES DA FUNÇÃO HEPÁTICA E BILIAR

Bilirrubinas - Anticorpos anti-mitocôndrias
Transaminases - Colesterol total
Gama GT - LDH
Fosfatase alcalina - Marcadores víricos da hepatite
Electroforese das proteínas
Hemograma com plaquetas
Ionograma
5'-Nucleotidase

IX - DESPISTE E MONITORIZAÇÃO DE HIPERLIPIDÉMIA

Lipidograma

X - TESTES DE DESPISTE E MONITORIZAÇÃO DE DIABETES E HIPOGLICÉMIA

Glucose em jejum e 2H após almoço
Hemoglobina glicosilada
Insulina
Fructosamina (não participado)
Peptídeo C
Testes de tolerância oral à glucose para casos de:-Glucose > 110 mg/dL;-Glucose ≤ 125 mg/dL
Prova de O'Sullivan para despiste de diabetes gestacional

XI - TESTES DA FUNÇÃO REPRODUTIVA E FERTILIDADE

Estradiol
FSH
β-hCG
Progesterona
Prolactina
LH
DHEA-SO4
Testosterona total e livre
17-Hidroxiprogesterona
Alfa-fetoproteína
Androstenediona

XII - DESPISTE E MONITORIZAÇÃO DE DOENÇA CELÍACA

Hemograma
Transaminases
Proteínas totais
Albumina
Ferro
Ferritina
Ácido Fólico
IgA
Ac. Anti-endomísio
Ac. Anti-gliadina (não participado)
Ac. Anti-reticulina
Prova da XiloseAndrostenediona

XIII - MARCADORES TUMORAIS

Cancro da próstata (rastreo) - PAP, PSA total e livre
Cancro da próstata (monitorização pós prostatectomia total) - PSA 3ª geração
Cancro da mama - CEA, CA 15.3
Cancro do ovário - CEA, CA 125, CA 15.3
Cancro gastrointestinal - CEA, CA 19.9, CA 72.4
Cancro colonrectal - CEA, CA 19.9
Cancro do fígado e vias biliares - CA 19.9, CEA, Alfafetoproteína
Cancro do pâncreas - CA 19.9, CEA
Cancro do testículo - Alfafetoproteína, β -hCG
Cancro do pulmão - CEA, NSE
Marcador tumoral inespecífico - TPS

XIV - DESPISTE DE DOENÇAS HEMATOLÓGICAS

Hemograma com plaquetas
Ferro
Capacidade de fixação do ferro
Ferritina
Transferrina
Ácido Fólico
Vitamina B12
Reticulócitos
Electroforese da hemoglobina
Estudo da coagulação: PT, APTT, Antitrombina III, Proteína C, Proteína S, Fibrinogénio

XV - DESPISTE DE ESTADOS FEBRIS

R. de Widal - febre tifóide e paratifóide (pelo menos 2 amostras: uma durante o estado febril e a segunda 7 a 10 dias depois)
R. de Weil-Félix - Rickettsioses
R. de Wright - determinação de títulos de Ac. Anti Brucelose
Rose Bengale - Despiste de Brucelose
Paul-Bunnell - Despiste de Mononucleose Infecciosa
Confirmação: pesquisa de Vírus Epstein-Barr (IgG e IgM)

XVI - VACINAÇÃO DE HEPATITE B

Antes da vacinação é necessário ver como está o sistema imunitário da pessoa para a Hepatite B: Ag. HBs, Ac. Anti-HBs, Ac. Anti-HBc, Ag. HBe, Ac. Anti-HBe
Um mês ou mais após a vacinação para verificar se há ou não imunidade: Ac. Anti-HBs

XVII - ALERGIA

Começar com: Hemograma, IgE total, Phadiatop Inalatório (≥ 4 anos), Phadiatop Alimentar (*) (≥ 4 anos), Phadiatop Infant (**) (≤ 3 anos)

Se algum dos parâmetros der positivo partir para as IgE Específicas: **Alimentos:** Especificar os alimentos conforme o tipo de alimentação e idade do doente. Os alimentos que mais frequentemente provocam alergia são: chocolate, morango, citrinos, peixe, carne de porco, banana, queijo, leite (eventualmente também as enzimas do leite: alfa lactoalbumina, betalactoglobulina e caseína), gema de ovo, clara de ovo, marisco (camarão, lagosta, mexilhão, caranguejo). **Inalantes:** É preciso ter em conta qual o contacto do doente. Neste grupo temos: pólenes, pó da casa, pêlos e penas. **Pólenes:** 1. Gramíneas: Cynodon dactylon, Dactylis glomerata, Festuca elatior, Lolium perenne, Phleum pratense, Poa pratensis 2. Árvores: Sobreiro, Ulmeiro, Oliveira, Nogueira, Plátano, Eucalipto, Pinheiro, Acácia (Mimosa), Etc. 3. Ervas daninhas (flores): Artemisia vulgaris, Plantago lanceolata, Parietaria officinalis, Urtiga, Margarida, Etc. **Pó da casa:** Pó da casa, Ácaros do pó: Dermatophagoides pteronissinus, Dermatophagoides farinae, Dermatophagoides microceras **Pêlos e Penas:** Pêlo do cão, Pêlo do gato, Penas de galinha, Penas de piriquito, Penas de canário, Etc.

XVIII - RASTREIO DE AUTO-IMUNIDADE

ANA

Subtipos: Anti-dsDNA, Anti-ssDNA, Anti-Sm (Ag. de Smith), Anti-SSA, Anti-SSB (Ag. do Síndrome de Sjogren), Anti-RNP

Pesquisa de anticorpos específicos: Anti-histonas, Anti-Scl 70, Anti-Jo-1, Anti-cardiolipina (não participado), Anti-coagulante lúpico, Anti-células parietais gástricas, Anti-mitocôndria, Anti-citoplasma dos neutrófilos (ANCA) - cAnca (antiproteínase 3) - pAnca (antimieloperoxidase), Anticorpos anti-tiroideos

* - Só tem os seguintes alérgenos: leite, peixe, clara de ovo, amendoim, trigo, soja

** - Pesquisa de alérgenos inalantes e alimentares